

# 観光ガイドと歩こう!!

自由と龍馬と  
よさこいのふるさと  
**高知市**

龍馬の生まれたまち歩き

とさっぽ

# 土佐っ歩

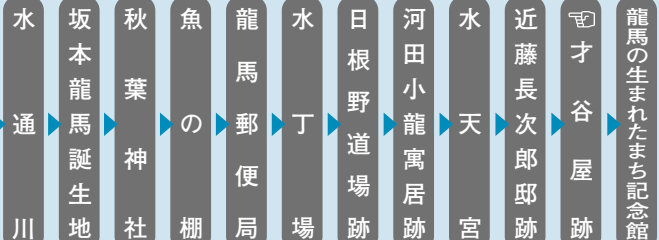
目指すは全コース制覇! 発見満載!

## 龍馬誕生 コース①

歩行距離約1.7km  
約90分

坂本龍馬は、天保6年(1835年)11月15日、高知市上町に生まれました。このコースは、龍馬の誕生地や龍馬が剣術修行に通った日根野道場跡、亀山中のメンバーだった近藤長次郎邸跡などを巡ります。

(展示館ガイド)  
龍馬の生まれたまち記念館

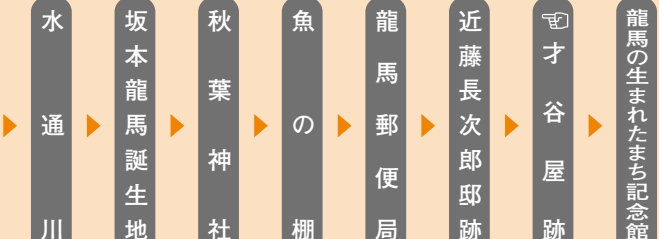


## 龍馬誕生 ミニコース②

歩行距離約1.0km  
約60分

上記「龍馬誕生コース」をコンパクトにしたミニコースです(龍馬誕生コースの水丁場～水天宮は含まれません)。高齢の方や小さいお子さん連れの方、時間があまり取れない方など向けのコース設定です。

(展示館ガイド)  
龍馬の生まれたまち記念館



## 龍馬ゆかりの 地コース③

※7/20～9/10までは休止します。

幼なじみの近藤長次郎、池内蔵太郎跡や初恋の人といわれる平井加尾誕生地など、龍馬の青春時代のゆかりの地と坂本家の人々がねむる墓所等を巡ります。

■所要時間120分  
■歩距離約3km  
※別途車代が必要

## 半平太・ はりまや橋 コース④

※7/20～9/10までは休止します。

尊王攘夷を掲げ土佐勤王党を結成、その指導者となった武市半平太。彼が道場を開いた場所や彼にちはだかった土佐藩参政吉田東洋殉難の地等を尋ねます。

■所要時間120分  
■歩距離約2.7km  
※別途車代が必要

## 大政奉還 コース⑤

※7/20～9/10までは休止します。

大政奉還に大きな役割を果たした山内容堂邸跡や後藤象二郎誕生の地、容堂・西郷隆盛会場の場所などを巡り、日曜日には街路市にも立ち寄ります。

■所要時間120分  
■歩距離約2.6km

## 自由民権 コース⑥

※7/20～9/10までは休止します。

「自由は土佐の山間より」の石碑や自由民権運動を主導した板垣退助の関連碑や運動に中心にかかわった人たちのゆかりの地を巡ります。

■所要時間120分  
■歩距離約3km

コースは年度により新規改廃の可能性がありま。右下のQRコードで確認ください。



- 定員：各コース10名
- 集合場所：高知市立龍馬の生まれたまち記念館
- 申込：電話にて受付(要事前予約)

※参加料、コースの詳細などは公式HPをチェック →  
※コースは新規改廃の可能性がありま。



事前の予約が  
必要です

参加希望日の3日前の16時までに、ご希望のコースをご予約ください。  
※原則、各回先着2コース(土・日・祝日は3コース)までの対応となりますので、ご了承ください。  
※コース①・②は、予約状況により当日でも受付可能ですので、ご相談ください。

問合せ・申込先

高知市立龍馬の生まれたまち記念館  
高知市上町2丁目6-33 (受付時間9:00～16:00)

☎ 088-820-1115

令和8年4月1日～令和9年3月31日

裏面も  
ご覧ください

「龍馬の生まれたまち歩き～土佐っ歩～」を案内するのは、  
私たち土佐観光ガイドボランティア協会です。



## 土佐観光ガイドボランティア協会

高知の魅力をより知っていただくこと、平成元年に設立された土佐観光ガイドボランティア協会は、平成22年にNPO法人に移行し活動を続けています。歴史大好き、高知大好きな100人を超えるボランティアガイドが、高知市を中心に、おもてなしの心でガイドをしています。



### 観光案内所

高知市内の観光案内所で案内を行っています。

#### ■高知城観光案内所

**時間** 9:00～16:00(12/26～1/3はお休み)

※ガイドは無料、定時(9:10・13:30)発は天守までご案内

#### ■桂浜観光案内所

桂浜公園では、土・日・祝(12/29～1/3を除く)に無料の定時ガイド(散歩・探検コース)も実施しています。坂本龍馬像や竜王岬、浦戸城跡等を巡ります。桂浜観光案内所(高知市浦戸6桂浜公園内)へ(10:30/13:30)にご集合ください。7/20～9/10までは、90分以上のコースを中止します。

**時間** 9:00～16:00(12/29～1/3はお休み)

※土・日・祝は無料の定時ガイドを行っています。(10:30/13:30)

#### ■日曜市観光案内所

**時間** 9:00～15:30(日曜日開催時のみ)

ゴールデンウィークやよさこい祭り期間など、様々なイベントでも観光案内をしています!



### 高知市内 予約観光ガイド

「土佐っ歩」以外にも、団体から個人まで、皆さまのご希望に合わせた高知市内の予約制観光ガイドもしています! 自然と食に恵まれ、人情溢れる高知。心を込めて案内いたしますので、観光ガイドは私共にお任せください。

#### ■ガイド料

**ガイド1人あたり2,500円**

※ガイド1人あたりの案内可能人数は、まち歩きの場合は10人が目安です。

#### ■予約方法

ご希望のガイド日の1週間前(7日間前)までに、  
ファックスまたはホームページオンラインフォームよりご予約ください。

詳しくは、土佐観光ガイドボランティア協会までお電話いただくか、ホームページでご確認ください。

### おすすめの観光ガイドコースを紹介します!

※集合場所等は相談に応じますので、詳細はお問い合わせください。

#### 一例 長宗我部元親コース

戦国時代末期、四国をほぼ平定したと言われる「土佐の出来人」長宗我部元親。その長宗我部氏ゆかりの史跡を巡ります。

※ガイド料のほか、出発地点により別途バス代等が必要です。



出発

とさてらす(高知駅)

高知駅バスターミナル

愛馬の塚

長宗我部元親の墓

長宗我部元親初陣の像

若宮八幡宮

島浪間の墓

雪隠寺・長宗我部信親の墓

秦神社・長宗我部盛親公慰霊碑

長浜城跡

長浜～南はりまや橋

はりまや橋

指差しでの紹介 バス移動(料金は参加者負担)

NPO法人土佐観光ガイドボランティア協会 ☎088-820-1165 (土日祝は電話休)

(受付時間 9:00～16:00/12/29～1/3はお休み) ホームページ <http://npo-tosakan.jp/>



こちらのコースも受付中

## 高知城天守コース⑦

※7/20～9/10までは休止します。

山内一豊の創建から約400年、現存天守12城の一つで、「南海道随一の名城」といわれた高知城をたっぷり堪能していただけます。



■所要時間180分 ■歩距離約1.5km

※別途電車代と入館料が必要。参加者が1名の場合は追加料金が必要

## 龍馬脱藩の道コース⑧

※7/20～9/10までは休止します。

高知市の和霊神社は、龍馬が脱藩の際参拝したとされる神社で、本家才谷屋の守護神として伊予宇和島より勧請したもの。他に幕末の偉人の原点も訪ねます。



■所要時間180分 ■歩距離約2.4km

※別途バス代が必要。参加者が1名の場合は追加料金が必要